

きらめき

～五光宇都宮店本店営業部 CSR通信～

Vol. 03
2015

「とちぎ“働く人”図鑑2015 トークセッション」へ参加して

この度、「とちぎ“働く人”図鑑2015トークセッション」に参加させて頂きました。このイベントは、学生向けに企業の経営者や従業員から「働くこと」について発表を行い、その後学生からの質問に答えていくという対談形式のイベントです。若年者層の人材育成や地域の活性化イベントなどを行うNPO法人とちぎユースサポーターズネットワークと作新学院大学が中心となり、これから社会人となる大学生向けに開催されました。

当日は、作新学院大学にて行われましたが、私自身このような場所でお話をさせて頂くのは初めてで、とても緊張しながら参加致しました。学生の皆さんには非常に熱心に話を聞いて頂き、私自身とても楽しい時間を過ごすことができました。



テーマは「働くこと」

トークテーマは「働くこと」で、私からは、現在行っている業務の内容と仕事に対する思いや考え方を中心にお話しさせて頂きました。説明の難しさを感じたのは、弊社の業務内容を説明する場面でした。

弊社の業務内容はメーカーや小売といった普段身近にある商品ではないことから、学生側へ分かりやすく伝える為、実際の業務実績の写真を交えながら説明を行いました。

学生からの質問コーナーでは、鋭い質問を頂き返答に困る場面もありましたが、熱心な質問に活発な意見交換を行うことが出来ました。

私は普段、業務としてこのような環境を準備する側であり、今回はこのように話し手側としてお招き頂き非常に気持ちよく参加させて頂きました。私からは、社会人の先輩として生の現場の声をお伝えしました。今後の就職活動や社会人生活へちょっとでも役立てて頂ければ幸いです。

最後になりますが、このような貴重な機会を頂きまして、主催者様及び、学生の皆さまへお礼を申し上げます。

営業企画部 石川

近年、社会情勢の急速な変化やライフスタイルの多様化により、日本人の健康状態に変化が現れてきています。現代社会で増え続ける「生活習慣病」は、食事や運動不足などの生活習慣の乱れから発症し、日本人の死因の半数以上を占めています。

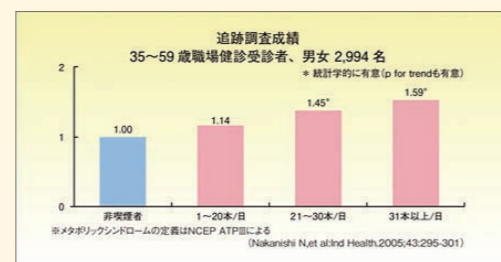
生活習慣病の要因として、**メタボリック症候群(内臓脂肪型肥満)**が挙げられますが、予防や改善には、食事や運動の見直しだけでなく、禁煙することが非常に重要だと考えられています。喫煙には血圧・糖代謝・脂質代謝に悪影響を及ぼし、メタボリック症候群を進行する作用があります。図1のように、喫煙本数によって発生リスクは上昇し、1日31本以上の喫煙者は、非喫煙者の約**1.6倍のリスクを負うことが分かります。**

また、メタボリック症候群の発症リスクは喫煙者だけではなく、実は副流煙による**周囲の非喫煙者にもリスクを与えます。**喫煙による健康被害を予防するには、当事者だけではなく、その周囲の人を巻き込んだ環境づくりが必要なのです。

そこで、弊社では健康増進の一環として、社員の禁煙推進活動を昨年度より開始しました。

禁煙・健康増進

(図1) 「喫煙によるメタボリックシンドロームの発症リスク」



ノバルティス ファーマ 株式会社 HPT 禁煙マニュアルより

地域の魅力づくり

宇都宮餃子祭り



毎年11月に宇都宮の名物イベント「宇都宮餃子祭り」が開催されます。1999年にスタートした宇都宮餃子祭りは今年で17回目を迎え、毎年十数万人のお客様が来場されています。昨年は27の餃子販売店が出店し、行列も長いところでは1時間以上の待ち時間が必要な店舗も多数ありました。

今でこそ「宇都宮餃子」というブランドイメージが定着していますが、宇都宮餃子祭り開始前は餃子目当ての県外からのお客様は少ない状況でした。

弊社では、宇都宮餃子祭りの会場設営・運営に携わり、餃子による町おこしを支えてまいりました。今後も餃子祭りを通じ地域ブランドを高めることで、地域経済の発展や、観光需要の創出による地域貢献をしてまいりたいと考えています。

みなさんも今年は宇都宮餃子祭りに訪れてみてはいかがでしょうか。

オリオンスクエアのご案内

第4回歌声喫茶

地域のカルチャースクールと協力し、市民参加型のイベント「歌声喫茶」を開催します。大型映像装置に歌詞を投映し、来場者の方も元気よく楽しそうに歌います。

【9月13日(日) 10:45～15:45(予定)】



熟年バンドジャム2015

地元で活躍している熟年世代の発表の場として「熟年バンドジャム」を開催します。懐かしい曲や一度は聞いたことのある曲に会場は大盛り上がり間違いなしです。

【10月11日(日) 11:00～18:00
12日(祝・月) 11:00～17:00(予定)】



一晩だけのワイン村

ボジョレー・ヌーヴォーの解禁日に合わせてワインを楽しむイベントです。同日開催として、まちなかのイルミネーションが同時に点灯する「イルミネーション点灯式」を行います。煌びやかなイルミネーションのもと、ステージイベントとワインが楽しめます。

【11月19日(木) 17:00～20:30(予定)】



ディスプレイ
まめちぎ

その他楽しいイベントが盛り沢山です！
笑顔あふれるオリオンスクエアへ是非遊びにきてください！

今回はハロウィンのときによく飾られている「ジャックオーランタン」についてお話ししたいと思います！

まず、ハロウィンの由来ですが「All Hallows Eve(諸聖人の日の前夜祭)」が短縮された「Hallowseve」がなまって「Halloween」となったといわれています。そのハロウィンの時期に飾られている、オレンジ色の顔が彫られたカボチャを「ジャックオーランタン」といいます。

ランタンは提灯、では「ジャック」とは…？これは昔の伝承でジャックという男性の名前です。ジャックは生前より悪さばかりを行い、死後天国には行けず、また生前に出会った悪魔にもいたずらをしていた為、地獄からも受け入れられず、提灯1つを持って闇夜を永遠と迷い続けるというお話です。それが「ジャックの提灯」と呼ばれ、その明かりは夜中に不思議な光として現世で目撃されると、哀れなジャックの話に倣って「ジャック・オーランタン」となったのです。

ただ、このときジャックの持っていたランタンはカブであったとされています。この伝承がアメリカに伝わった際に親しみのあったカボチャに置き換わっていったようです。お菓子が貰えたりもするイベントとしても楽しんでいるハロウィンですが、色々な由来からなりたっていると思うとちょっと知ってみたいと思いませんか？

次回もみなさまの「知らなかった!」と思っただけのような記事を書いていきたいと思っています！

【五光の取り組み】

弊社では、以下の禁煙推進制度を構築することにより、社内全体で喫煙を防止する工夫をしています。

- ・禁煙手当の支給
- ・朝礼でのコラム発表とコラムの掲示
- ・禁煙セミナーの実施(外部講師、社内禁煙成功者によるセミナー)
- ・禁煙チャレンジ(禁煙補助薬を活用し、禁煙希望者で切磋琢磨し禁煙を達成)

まずは禁煙の雰囲気作りから始める事によって喫煙を予防・改善し、社員の健康意識を高めていきます。